

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA
SEPTIEMBRE 2023



EN EL PARQUE DE PRADOLONGO

Martes a sábado de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 19:30

Domingos y festivos de 10:00 a 14:00



RESERVAS:

91 480 13 18 / centro.marisstella@madrid.es

Plazas limitadas

(imprescindible reserva previa)



Usera Verde



madrid.es/usera



distrito
usera

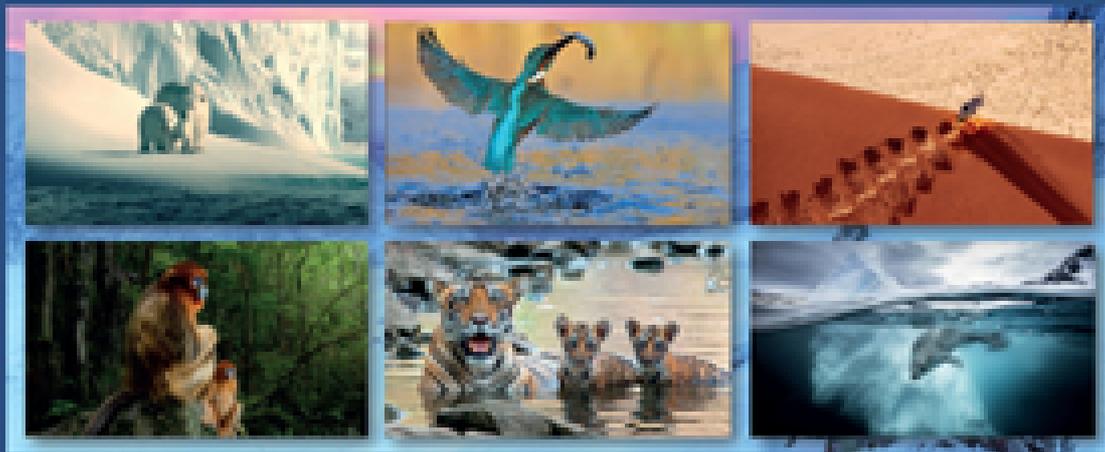
MADRID

EXPOSICIÓN

"Tomando conciencia"

Fundación el Buen Samaritano

TOMANDO CONCIENCIA...



Esta exposición nos propone una experiencia visual que pretende conducirnos a apreciar más la belleza de nuestro planeta, conocer los principales problemas que le afectan, valorar la presencia de la naturaleza en nuestra vida, dotarnos de estrategias para su conservación y, sobre todo, a transmitir la responsabilidad que cada persona tenemos en cómo será su futuro y lo que heredarán las generaciones venideras.



"¡EXPERIMENTA CON EL AGUA!" 1 Septiembre/17:30-18:30h

SINOPSIS: A través de este divertido taller de investigación-acción aprenderemos sobre las consecuencias de las actuaciones humanas respecto al agua y descubriremos el gran valor que tiene como recurso natural limitado.

EDAD RECOMENDADA: Familias con niños\as con edades recomendadas de 6 a 12 años.

TALLER REUTILIZANDO MATERIALES "ZOO LÁPICES" 2 Septiembre/11:30-13:00h

SINOPSIS: Elaboraremos originales portalápices de animales con rollos de papel higiénico y otros materiales reutilizados.



EDAD RECOMENDADA: Familias con peques de 3 a 9 años.

"GYMKANA POR EL PARQUE DE PRADOLONGO" 3 Septiembre/10:00-12:30h

SINOPSIS: El parque de Pradolongo está en el corazón del Distrito Usera. Cuenta con muchos ambientes distintos: estanque, ría, templete e incluso un recorrido botánico autoguiado. Participa en esta divertida Gymkana botánica y descubre la palabra secreta que encontrarás gracias a los árboles más representativos del parque.

EDAD RECOMENDADA: Todos los públicos.



"¡PREPARAMOS LA HUERTA PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO!"

8 Septiembre/17:30-19:00h

SINOPSIS: Llega septiembre y la huerta ecológica sigue con su rica producción de hortalizas de verano. Pero...¿Qué plantas cultivamos para los meses de otoño?. Vente a este divertido taller para descubrir que cada temporada del año tiene una rica y variada producción.

EDAD RECOMENDADA: Todos los públicos.



"CERTAMEN NACIONAL DE CORTOMETRAJES DE ORCASITAS (CENCOR)"

9 Septiembre/12:00-13:30h



SINOPSIS: La organización del Certamen Nacional de Cortometrajes de Orcasitas, CENCOR, te propone una selección de cortometrajes de temática ambiental, entre los que podremos disfrutar de:

- **Cristal papel orgánico**, de la directora y guionista Almudena Vázquez.
- **Voyager**, de animación del director y guionista Jesús Montemayor.
- **Aisladas**, del director y guionista Marcos Tulio (Preestreno).

EDAD RECOMENDADA: A partir de 8 años.

"TALLER REUTILIZ-ARTE ¡CREANDO MARIPOSAS!"

9 Septiembre/11:00-12:30h

SINOPSIS: En este taller crearemos, a partir de materiales reutilizados, un bonito cuadro inspirado en uno de los polinizadores más bellos de nuestros ecosistemas.

EDAD RECOMENDADA: Familias con peques a partir de 6 años .



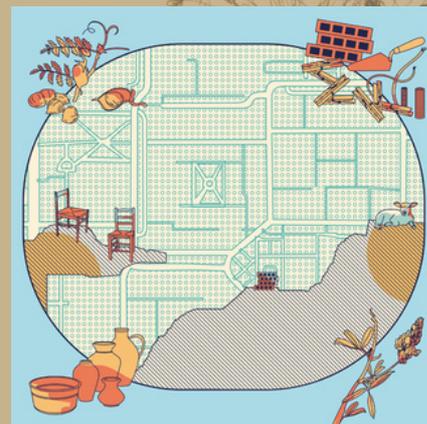
"MEMORIAS DE LAS LUCHAS VECINALES DEL BARRIO DE ORCASITAS"

Asociación Liminal

10 Septiembre/11:00-12:30h

SINOPSIS: Este paseo recorre la historia reciente de Orcasitas poniendo el foco en movimientos vecinales que transformaron este barrio y le dan forma en la actualidad y en el papel que las mujeres tuvieron en ellos desde las luchas que protagonizaron en el día a día.

EDAD RECOMENDADA: Mayores de 12 años.



SEMILLAS DE REIKI



Jose M^a Escudero Ramos



"SEMILLAS DE REIKI" /

José M^a Escudero Ramos

10 Septiembre/12:00-13:30h

SINOPSIS: Semillas de Reiki es una recopilación de pensamientos, ensayos y textos basados en las experiencias del propio autor como maestro, instructor y terapeuta de Reiki, Jose M^a Escudero Ramos. Además, dirigirá un ejercicio de meditación y Reiki como muestra de lo que cuenta en el libro.

EDAD RECOMENDADA: Mayores de 16 años.



CINE EN MARIS STELLA

"CINECICLETA"

15 Septiembre /
20:30-22:30h

SINOPSIS: Los Centros de Educación Ambiental de Madrid te invitamos a disfrutar del documental del colectivo Cinecicleta; un proyecto cultural, social y tecnológicamente sostenible que se desarrolló por tierras africanas entre los años 2015-17, para proyectar películas y documentales en lugares remotos donde es difícil ir al cine.

La manera de disfrutar de la proyección que os ofrecemos, será gracias a la energía del pedaleo del público asistente.

¡Ven a disfrutar del cine más sostenible al que has asistido jamás!

EDAD RECOMENDADA: Todos los públicos.



"EN BICI DESDE MARIS STELLA AL TRAMO 2 DEL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES"

**Semana Europea de la Movilidad
2023**

16 Septiembre/10:00-12:00h

SINOPSIS: La Semana Europea de la Movilidad es la principal campaña de sensibilización de la Comisión Europea sobre movilidad urbana sostenible. Apúntate a todas las actividades sobre movilidad del CEAC Maris Stella.

EDAD RECOMENDADA: Todos los públicos (bicicleta y casco obligatorio).

"EL ARTE DE LOS MALABARES" / *Cía Malabarian on the Rox* 16 Septiembre/11:00-13:00h

SINOPSIS: "Pasen, vean y participen." ¡Hoy somos malabaristas! Os proponemos una hermosa actividad en familia. Jugaremos con la imaginación, la creatividad y los malabares con bolas, platos chinos, aros, pañuelos y hula hoop. ¡Te esperamos en el CEAC Maris Stella para divertirnos juntos!



EDAD RECOMENDADA:
Familias con niños y niñas de 5 años en adelante.



"TALLERES Y ACTIVIDADES EN BICI" Semana Europea de la Movilidad 2023

17 Septiembre/11:00-14:00h

EDAD RECOMENDADA:
Todos los públicos (recomendable que traigas tu bicicleta).

SINOPSIS: El CEAC Maris Stella junto con los Centros de Educación Ambiental de Madrid "invaden" el **Paseo de Coches de El Parque del Retiro**, para ofrecer talleres, actividades, habilidades con la bicicleta, exposiciones, etc. Acércate y participa en este evento internacional dedicado a la movilidad sostenible.

DOEI DOEI JAZZ TRÍO



Bas Kisjes

Miguel Rubio

Carlos Gutiérrez

EDAD RECOMENDADA:
Todos los públicos.

"STANDARDS & SONGS"/

Doei doei Jazz Trio

17 Septiembre/12:00-13:00h

SINOPSIS: "Standards & Songs" es un proyecto musical con repertorio de grandes temas de swing clásicos mezclados con temas de grandes compositores como James Taylor, Peter Gabriel, Joni Mitchell, Bob Dylan, etc.

El trio está formado por Carlos Gutiérrez (guitarra), Bas Kisjes (contrabajo) y Miguel Rubio (voz).

"LAS AROMÁTICAS DE PRADOLONGO"

22 Septiembre/17:30-19:00h

SINOPSIS: Aprende sobre plantas aromáticas del Parque de Pradolongo, sus usos medicinales, valor ecológico y realiza un divertido taller con ellas.

EDAD RECOMENDADA: Mayores de 6 años.



"EL ARTE DEL FLAMENCO" / Juan Carlos "El Niño"

22 y 29 Septiembre/18:00-19:15h



SINOPSIS: Aprende baile flamenco especializado en tangos en solo tres sesiones de clases (3ª sesión en octubre). Este curso se enfoca en el braceo, compás, llamadas y cierres. Los participantes tendrán una experiencia increíble mientras aprenden o mejoran su técnica.

Juan Carlos Hermida, "El Niño", es bailar profesional de flamenco y profesor. Tiene su propia compañía de baile y actúa en tablaos y teatros por toda España. Ha ganado el XXXV Concurso Nacional de Arte Flamenco de Ciudad Ubrique este año.

EDAD RECOMENDADA: A partir de 8 años.



"¡JUGAMOS CON LAS CARIOCAS!" CREA TUS PROPIOS JUGUETES 23 Septiembre/11:00-12:30h

SINOPSIS: En este taller crearemos, con materiales reutilizados y mucha imaginación, unas divertidas y coloridas cariocas. También aprenderemos a bailar con ellas.

EDAD RECOMENDADA: Familias con niños y niñas a partir de 5 años.

"PEQUERITMO"

23 Septiembre/12:00-13:00h

SINOPSIS: Música en directo con diferentes instrumentos del mundo, tambores, danza y teatro. Una sesión de música, a través de un cuento musicalizado, en donde los participantes forman parte del juego. Muy interactivo y dinámico.

EDAD RECOMENDADA: De 0 a 3 años.



"PAJAREANDO CON PEQUES"

Senda ornitológica por el parque Pradolongo
24 Septiembre/10:30-12:00h



SINOPSIS: Senda para que los más pequeños de la casa descubran las aves que habitan en el Parque de Pradolongo.

EDAD RECOMENDADA: Familias con niños y niñas entre 5 y 10 años.



EDAD RECOMENDADA:
Todos los públicos.

"KALAMTHARA TRÍO"/ Inés Antón, Juan José Riveros y Tania Herraiz 24 Septiembre/12:00-13:00h

SINOPSIS: El grupo nace en mayo del 2022 en Usera gracias a la inquietud de tres amigos, compañeros y músicos por acercar a sus vecinos la música en todas sus vertientes. Kalamthara quiere emocionar, transmitir y despertar ilusión por descubrir nuevas maneras de entender la música, ofreciendo diferentes perspectivas para públicos diversos

"RASTREANDO LA VIDA SILVESTRE" 29 Septiembre/17:30-18:30h

SINOPSIS: ¿Sabes lo que es un cagarrutero, o una egagrópila, y un desmogue? En este divertido taller aprenderemos todas estas cosas y diferenciaremos algunos rastros y huellas de los animales. Además, crearemos nuestras propias huellas con arcilla.

EDAD RECOMENDADA: Familias con niños y niñas a partir de 5 años.



"ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LA VIDA SILVESTRE" Taller de comederos para aves 30 Septiembre/11:00-12:00h

SINOPSIS: En este taller construiremos comederos con materiales reciclados para todos nuestros vecinos los pájaros. Aprenderemos a diferenciar algunas de las especies de aves que pasan el invierno en la ciudad, ya sea porque son sedentarios o invernantes; sobre sus comportamientos y qué es lo que más les gusta comer en estos meses fríos del año.

EDAD RECOMENDADA: Edad mínima 5 años.

